ACTA N°. 1		
MUNICIPIO: AGUADAS CALDAS.	**ESE:** HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS	
FECHA: 10/07/2025	**N° GRUPO:** PADRES DE FAMILIA	**GRADO ESCOLARIDAD:** NO APLICA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: IE VIBORAL, VEREDA VIBORAL RURAL.		
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA	**HORA DE INICIO:** 1:00 PM	**HORA FIN:** 3:00 PM
NOMBRE DE LA E.S.E: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS		
NOMBRE DEL TALLER: TALLER PADRES DE FAMILIA 1 y 2: "SALUD VISUAL Y AUDITIVA" Y "COME BIEN, CAMBIA TU PLATO, VIVE MEJOR"		

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

a) Objetivo principal:

Brindar información a los padres de familia participantes de la estrategia de Salud escolar: Veo bien, escucho claro, sonrío siempre, de la línea No transmisible, sobre generalidades de la temática Crece fuerte, come sano, según directrices de la Dirección Territorial de Salud de Caldas PIC 2025.

b) Objetivos específicos:

- Brindar información sobre cuidados de la salud visual, actividades cotidianas que pueden afectar la visión, sustancias que pueden afectar los ojos, exposición a pantallas, cuidados en práctica deportiva y salud visual.
- Socializar las generalidades en prevención de problemas visuales, defectos de refracción, principales lesiones oculares, síntomas y cuidados ante lesión ocular.
- Cuidados de la salud auditiva, hábitos y cuidados del oído y audición, protección del ruido, identificación de lesiones auditivas, señales de pérdida de audición en niños.
- Reconocer por parte de los participantes la definición de alimentación saludable e Importancia de la alimentación saludable.
- Brindar información en generalidades del plato saludable, la pirámide nutricional/Grupos de alimentos.
- Brindar información en lectura de etiquetas de los empaques. Propuesta de una lonchera saludable.
- Dar a conocer los consejos generales para una buena alimentación: Hábitos de alimentación saludables / Alimentos que se deben evitar -hablar sobre reducción de consumo de azúcares).
- Dar a conocer las consecuencias de una alimentación poco saludable (enfermedades de riesgo cardiometabólico).

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PRIMER MOMENTO: Se realizó la presentación del profesional de enfermería encargado, el enfermero Carlos Andrés Valencia Garcés, a los padres de familia participantes de la estrategia "Veo bien, escucho claro, sonrío siempre", dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad a ejecutar a los docentes y administrativos de la institución educativa, se dio a conocer la temática de la actividad, los objetivos generales y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, se contó con la participación de 28 padres de familia. **Tiempo**: 10 minutos.

SEGUNDO MOMENTO: Se socializo la temática y mecanización de contenidos según indicaciones de la DTSC; con el apoyo de presentación en formato PPT proyectado por apoyo audiovisual, en la cual se contempló los siguientes elementos: Cuidados de la salud visual, Actividades cotidianas que pueden afectar la visión, Sustancias que pueden afectar los ojos, exposición a pantallas, Práctica deportiva y salud visual, Prevención de problemas visuales, defectos de refracción, principales lesiones oculares, síntomas y cuidados ante lesión ocular, Cuidados de la salud auditiva, hábitos y cuidados del oído y audición, protección del ruido, identificación de lesiones auditivas, señales de pérdida de audición en niños. Definición de alimentación saludable, Importancia de la alimentación saludable, Enseñar el plato saludable, Enseñar la pirámide nutricional/Grupos de alimentos, Lectura de etiquetas de los empaques, Consejos para una buena alimentación: Hábitos de alimentación saludables / Alimentos que se deben evitar (hablar sobre reducción de consumo de azúcares). • Consecuencias de una alimentación poco saludable (enfermedades de riesgo cardiometabólico). **VER ANEXO N1 PRESENTACION PPT.** Se resolvieron dudas surgidas según dinámica de la actividad desarrollada. Teniendo en cuenta el Marco Teórico descrito en la guía metodológica previamente establecida, **TEMA Y DESARROLLO DE LOS TEMAS**. **Tiempo**: 90 minutos.

En el transcurso del taller algunos padres de familia manifestaron:

- "bueno yo cuido la salud visual, es cuando llevo al niño al crecimiento y desarrollo y que me diga que si ve o no ve bien"
- "pues las cosas que pueden afectar la visión me imagino que es el televisor, el celular, rascarse los ojos, el polvo, que le caiga suciedad a los ojos"
- "pues a mí no me gusta que estén pegados muy cerca del televisor o del celular mucho tiempo porque eso les pone los ojos rojos"
- "yo pues los nombres de las enfermedades no se me pero sé que si uno ve borroso es porque algo sucede o que confunda las letras"
- "pues creo que por aquí que juegan mucho con el balón es que tratar que no se peguen en los ojos golpes o balonazos"
- "pues para cuidar el oído es que no se metan cosas al oído, que bichitos que no se metan, que no se pongan los audífonos mucho tiempo"
- "para saber si uno es sordo o no es que le ponen mucho volumen a las cosa o uno les habla y no lo entienden a uno"
- "usted años atrás cuando nos hacia las visitas de alimentación, no decía que alimentación saludable es comer de todo un poquito, pero si mucha fruta, verdura, carne, huevo y poquita grasa, azúcar o duces y sal"
- "la verdad uno ve que los empaques tiene unas cosas negras que dicen si tiene mucha grasa, sal o azúcar"
- "pues uno comer mucho le puede dar obesidad, presión alta y diabetes"

TERCER MOMENTO: Al finalizar se resolvieron dudas o preguntas relacionadas al tema dado, en general se observa conocimientos básicos de las temáticas dadas, refieren estar pendiente en sus hijos o menores a cargo de los procesos de cuidado para evitar lesiones o daños tanto en su visión como audición y alimentación, refieren en su mayoría los menores estar al día con los controles de infancia, vacunación y estar en solicitud o pendiente valoración por área de odontología.

Se da el cierre de la sección, agradeciendo a los padres, cuidadores por la participación en el taller y a los docentes y administrativos de la institución facilitadores del espacio para el adecuado desarrollo de la misma. **Tiempo**: 20 minutos.

CONCLUSIONES

- Se contó con la participación de 28 padres de familia de la institución educativa Viboral del área rural
- Se observó participación activa de los padres teniendo en cuenta sus pree saberes, dando complementariedad a través del taller de los mismos, con resolución de dudas e inquietudes de las temáticas dadas según indicaciones de la DTSC.
- En general se observa conocimientos básicos generales de los temas dados.
- Se recuerda a los participantes tener al día o acceder a los servicios de salud dados por la eses a través de la RIAS, como mecanismo de prevención en pro de su salud visual, auditiva y estado nutricional no solamente a los menores, sino también a todo el núcleo familiar.

OBSERVACIONES: se adjunta guía metodología, listado de asistencia, material educativo presentación utilizado, acta de reunión, según parámetros establecidos por la DTSC.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
no aplica	No aplica	No aplica

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)
Siendo las 3:00 pm, se da por terminada la reunión



_____

CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
CC1055831336
REG. 21252

REGISTRO FOTOGRAFICO



